



Salsa Casino Stockholm - Studieplan

Nivå: Nybörjare

“Att lära sig grunderna i Kubansk Salsa och dess historia samt grunderna i Merengue, behärska grundstegen och de inledande turerna samt introduktion i dansens stil. Efter kursen ska man i teorin kunna gå ut på Stockholms Salsaklubbar och dansa.”

Grundstegen

Grundsteg 1 ”Bak - bak”
Grundsteg 2 ”Bak – fram”
Grundsteg 3 ”Sidosteget”
Grundsteg 4 ”Öppna upp”
Guapea

Turerna

Enchouffla (Enchoufla double)
Enchouffla con la hermana
Enchuffla y dile que no
El dedo por la espalda
Dile que no
Candado
Setenta

Kursen är på 10 gånger ca 1-1,5h per gång, totalt mellan 10 - 15h.